



# Lyžařská škola Bubákov

## pořádá lyžařský kurz 3.tříd

### Termín: 17. – 21. 1. 2022

Cílem výcviku je naučit a zdokonalit děti v lyžování. Začátečníky naučit základům lyžování, výuka se uskuteční v ohraničeném prostoru LŠ Bubákov s použitím jezdícího pásu (koberce). Lyžaři „pokročilí“, kteří již zvládnou jízdu v pluhu, zastavit a zatáčet, se naučí pravidlům jízdy na „velké“ sjezdovce a jízdě na vleku a na lanovce. Výuka probíhá bez hůlek. V areálu na bezpečnost dohlíží Horská služba.

**Místo:** Ski areál Bubákov

**Program:** kurz obsahuje 5 lekcí po 3 hodinách  
závěr kurzu – závody, vyhodnocení kurzu

**Cena** kurzu včetně dopravy a permanentky na 5 dní **2190,- Kč**

**Doprava:** odjezd od kina v 7. 30 - 7.45 hod  
příjezd ke kinu cca 13.00 hod  
podle počtu zájemců upřesníme

**V ceně:** kvalifikovaní instruktoři  
výuka 3 hod denně 8.30 – 10.00, 10.20 – 11.50  
permanentka  
doprava od školy a zpět  
závody s vyhodnocením – diplom + cena, certifikát  
pitný režim po dobu výuky a svačina



**Podmínka:** **podepsané a namazané lyže a seřízené bezpečnostní vázání – zodpovídají rodiče!!!**  
**nepromokavé rukavice (NE pletené)**

doporučujeme vlastní úrazové pojištění dítěte, LŠ má pojištění na odpovědnost instruktora

**Půjčovné:** děti, které nemají vlastní lyžařské vybavení, si mohou zapůjčit lyžařské boty, lyže, přilbu s lyžařskými brýlemi v ceně 120 Kč/den

**Zájemci:** v případě zájmu o výuku sdělte třídnímu učiteli

**Uveďte:** jméno + příjmení dítěte, třída, začátečník – pokročilý, mám – nemám zájem o lyžařské vybavení, jméno + telefonní kontakt na rodiče.  
V případě zájmu o zapůjčení lyžařského vybavení nutno ještě připsat číslo bot, výšku a váhu dítěte.

**Případné dotazy a informace** – zodpovědná osoba:

PaedDr. Ivana Kinclová

Mobil: 608 843 187

e-mail: [skola@bubakov.cz](mailto:skola@bubakov.cz)

[www.bubakov.cz](http://www.bubakov.cz)

*Přihlášením na LK souhlasím s fotografováním mého dítěte při této akci pořádané Lyžařskou školou Bubákov a s použitím fotografií k prezentaci LŠ. Se svěřenými údaji budeme nakládat v souladu s GDPR*