



Lyžařská škola Bubákov

pořádá lyžařský kurz

Termín: 20. – 24. 1. 2020

Cílem výcviku je naučit a zdokonalit děti v lyžování. Začátečníky naučit základům lyžování, výuka se uskuteční v ohraničeném prostoru LŠ Bubákov s použitím jezdícího pásu (koberce). Lyžaři „pokročilí“, kteří již zvládnou jízdu v pluhu, zastavit a zatáčet, se naučí pravidlům jízdy na „velké“ sjezdovce a jízdě na vleku a na lanovce. Výuka probíhá bez hůlek. V areálu na bezpečnost dohlíží Horská služba.

Místo: Ski areál Bubákov

Program: kurz obsahuje 5 lekcí po 3 hodinách
závěr kurzu – závody, vyhodnocení kurzu

Cena kurzu včetně dopravy a permanentky na 5 dní **1950,- Kč**

Doprava: odjezd od kina v 7. 30 - 7.45 hod
příjezd ke kinu cca 13.00 hod
podle počtu zájemců upřesníme

V ceně: kvalifikovaní instruktoři
výuka 3 hod denně 8.30 – 10.00, 10.20 – 11.50
permanentka
doprava od školy a zpět
závody s vyhodnocením – diplom + cena, certifikát
pitný režim po dobu výuky a svačina



Podmínka: **podepsané a namazané lyže a seřízené bezpečnostní vázání – zodpovídají rodiče!!!**
nepromokavé rukavice (NE pletené)

doporučujeme vlastní úrazové pojištění dítěte, LŠ má pojištění na odpovědnost instruktora

Půjčovné: děti, které nemají vlastní lyžařské vybavení, si mohou zapůjčit lyžařské boty, lyže, přilbu s lyžařskými brýlemi v ceně 120 Kč/den

Zájemci: v případě zájmu o výuku sdělte třídnímu učitelu

Uveďte: jméno + příjmení dítěte, třída, začátečník – pokročilý, mám – nemám zájem o lyžařské vybavení, jméno + telefonní kontakt na rodiče.
V případě zájmu o zapůjčení lyžařského vybavení nutno ještě připsat číslo bot, výšku a váhu dítěte.

Případné dotazy a informace – zodpovědná osoba:

PaedDr. Ivana Kinclová
Mobil: 608 843 187
e-mail: skola@bubakov.cz

www.bubakov.cz

Přihlášením na LK souhlasím s fotografováním mého dítěte při této akci pořádané Lyžařskou školou Bubákov a s použitím fotografií k prezentaci LŠ. Se svěřenými údaji budeme nakládat v souladu s GDPR